

MORGENANDACHT

Vorspruch:

Die Nacht ist vergangen, ein neuer Tag bricht an.
Lasst uns wachen und nüchtern sein und abtun,
was uns träge macht, dass wir ihn preisen,
unseren Gott, mit unserem Leben
vom ersten Morgenlied an bis zur Ruhe der Nacht.

(Quelle: Ev. Gesangbuch für Bayern und Thüringen)

Gebet:

Wie der Tag erwacht in den Armen der Dämmerung,
so wollest du, Gott, das Licht wecken in meiner Seele.
Mit Zuversicht will ich den neuen Morgen betreten,
das Leben empfangen mit allen Sinnen.
Öffne mir die Augen für das Gute, das Nährende.
Lass mich in den Falten des Alltäglichen das Liebenswerte finden.
Meine Erwartungen will ich nicht umklammert halten,
sondern offen sein für das, was kommt.
Segne du mein Reden und Schweigen, mein Tun und Lassen.
Zeichne deine helle Spur in meinen Tag.
Zeichne deine helle Spur in mein Herz. Amen.

Antje Sabine Naegeli

Biblische Lesung: Psalm 104, 27.28:

*Es wartet alles auf dich, Herr,
dass du ihnen Speise gebest zu seiner Zeit.
Wenn du ihnen gibst, so sammeln sie;
wenn du deine Hand auftust, so werden sie mit Gutem gesättigt.*

Gebet:

Du, meine Bergung, Gott, Geheimnis, das ich nicht fassen kann.
Du meine Erde, in die ich meine Wurzeln senke.
Umhülle mich mit deiner Gegenwart, die alles durchdringt:
die Begrenztheit meiner Vernunft,
den Nebel meiner Gedanken,
die Mauern meiner Angst.
In dir zu sein, danach verlange ich.
Du bist mein Leben. Amen.

Antje Sabine Naegeli

Gebet:

Herr Jesus, im Schweigen dieses anbrechenden Morgens
komme ich zu dir

und bitte dich um deinen Frieden, deine Weisheit und deine Kraft.
Gib, dass ich heute die Welt mit Demut und Sanftmut betrachte,
lass mich begreifen, dass du die Quelle bist,
aus der mein Leben entspringt.

Lass mich in meinem Nächsten den Menschen wahrnehmen,
den du durch mich lieben willst.

Meine Worte sollen Güte ausdrücken
und mein Handeln Frieden stiften.

Erfülle mein Herz mit Dankbarkeit und Frohmut.

Bekleide mich mit dem Glanz deiner Güte und deiner Schönheit,
schenke mir die Ruhe deines Frieden
und öffne mich für die Weite deines Segens. Amen.

Mirjam von Abellin

Segen:

Ich wünsche dir den Segen der Stille,
der dich vor dem Lärm des Tages schützt,
und dich vor der Hast der Termine bewahrt,
sodass du zu dir selbst findest.

Ich wünsche dir den Segen der Stille,
damit du wieder deinen Atem spürst,
und im Schweigen auf dich hören lernst.

Ich wünsche dir den Segen der Stille,
die dich auf die Stimme des Schöpfers achten lässt,
die dir sagt, worauf du achten sollst.

Amen.

Heinz Pagels (gekürzt)